

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : Un complément à votre suivi médical.

Vous souffrez de
**polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite,
rhumatisme psoriasique.**



**ETP
RIC**

Programme d'Éducation Thérapeutique
Rhumatisme Inflammatoire Chronique



Discutez-en
avec votre médecin
qui vous adressera
s'il le juge utile
au réseau santé croisée
en appelant le
04 91 80 32 58

Pour plus d'informations,
rendez-vous sur le site
de santé croisée



Tous les ateliers et activités sont déjà pris en charge.
Vous ne payez rien

PRENEZ LE POUVOIR SUR VOTRE MALADIE

VOTRE PROGRAMME RHUMATISME INFLAMMATOIRE CHRONIQUE

Vous pouvez choisir des séances collectives et/ou individuelles.
Les ateliers vous sont également proposés en visioconférence.

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DE GROUPE

Ateliers thématiques • Se retrouver en petit groupe afin de discuter de vos pratiques et d'approfondir certains thèmes :
"Mieux comprendre mon rhumatisme",
« L'énigme de la fatigue »,
« Faut-il modifier son alimentation quand on a un rhumatisme ? », etc.

Atelier droits des patients • Séances d'information avec l'Association AFP ^{ric}.

Ateliers relaxation dynamique • Exercices de relâchement musculaire avec une sophrologue.

Programme de reprise d'activité physique avec un éducateur médico sportif • Le sport en douceur.

EN SÉANCES INDIVIDUELLES

Éducation avec un(e) infirmier(e) Aborder les thèmes qui posent problème : par exemple : "Comment faire ses injections en pratique", etc.

L'ETP permettra d'approfondir vos connaissances et de mieux réagir face à votre maladie.
Bien sûr celle-ci ne se substitue en aucun cas à la prise en charge médicale.

contact@marseille-diabete.fr • www.sante-croisee.fr
Tél: 04 91 80 32 58 • Fax: 04 91 77 27 23
11, rue Montgrand - 13006 Marseille

santé croisée



En partenariat avec

