



INTERVENANTS AU COLLOQUE
"VOILE ET SANTÉ"



Dr Marine Crest-Guilluy



Dr Michel Berenguer



Dr Benoit Theoleyre



Isabelle Joschke



Christopher Pratt



GUÉRIR EN MER

43° 17' 47" NORD 5° 22' 12" EST

Association Guérir en Mer

contact@guerirenmer.com
www.guerirenmer.com

PROGRAMME

Vendredi 1er juillet 2022

ÉCO'ACTION RAMASSAGE DE DÉCHETS SUR LE VIEUX PORT

Lieu : Pavillon flottant de la Société Nautique de Marseille - Quai de Rive Neuve - 13007 Marseille

10:00 — En partenariat avec Project Ocean Rescue, ramassage de maques et déchets plastiques sur le Vieux Port de Marseille.

12:00 — Pique - nique à la Société Nautique de Marseille

COLLOQUE "VOILE ET SANTÉ"

Lieu : Salle de la Société Nautique de Marseille - 23A quai de Rive Neuve - 13007 Marseille (en face du pavillon flottant de la Nautique)

Le colloque sera retransmis en live sur les réseaux sociaux (Page "Guérir en Mer" : facebook / instagram)

14:00 — Accueil et ouverture
Par le Dr Marine Crest-Guilluy

15:30 — Prendre soin de soi quand on est soignant : une nécessité évidente d'une évidente difficulté ?
Par le Dr Michel Berenguer

16:30 — "Voile et santé : on vous dit tout !"
Par le Dr Benoit Theoleyre

"Expériences sur l'eau partagées aux soignants."

De l'alimentation au sommeil en passant par la gestion des émotions : beaucoup de choses rapprochent voileux et professionnels de santé.
Par Isabelle Joschke et Christopher Pratt.

18:00 — Clôture du colloque

SOIRÉE CARITATIVE AU PROFIT DES "MATELOTS DE LA VIE"

Lieu : Restaurant l'UNM - 34 Boulevard Charles Livon - 13007 Marseille

Accueil des participants puis vente aux enchères au profit de l'association "Les Matelots de la Vie". Animation musicale par le groupe "The Bojangles"

Samedi 2 juillet 2022

RÉGATE

Lieu : Pavillon flottant de la Société Nautique de Marseille - Quai de Rive Neuve - 13007 Marseille

09:00 — Accueil des participants - Petit déjeuner des équipiers.

09:30 — Mise en place des équipages + Briefing + Animations / jeux inter-équipages

11:30 — Départ des voiliers du port

13:00 — Mise à disposition en mer

18:00 — Retour au port

SOIRÉE FESTIVE EN L'HONNEUR DES SOIGNANTS

Lieu : Restaurant de la Société Nautique de Marseille - Quai de Rive neuve

19:30 — Soirée festive animée par DJ Tamy

Dimanche 3 juillet 2022

RÉGATE

Lieu : Pavillon flottant de la Société Nautique de Marseille - Quai de Rive Neuve - 13007 Marseille

08:30 — Accueil des participants - Petit déjeuner des équipiers.

09:30 — Départ des voiliers du port

11:00 — Mise à disposition en mer

17:00 — Retour au port

17:30 — Remise des prix - Discours de clôture